

POR TU CARA BONITA

Para cada 'problema' te damos tres opciones según tu grado de valentía: estética, medicina estética y cirugía. Mira, compara y decide.

De este año no pasa. Esa incipiente flacidez, unas arruguitas marcadas o tu mirada cansada tienen los días contados. Elige bien el tipo de intervención que necesitas, porque de ello dependerá la duración del resultado, y también su precio.

MITIGAR ENTRECEJO

LÍNEAS FUERA El tratamiento 'Biodermogenesi' reduce arrugas y aumenta la hidratación un 37%. En SASS Aesthetics (Madrid, tel. 919 91 59 91, 640 €/4 sesiones).
MÁS COLÁGENO Si odias las agujas, lo mejor es la radiofrecuencia, que estimula el nuevo colágeno. En Clínica Cres (Madrid, tel. 914 45 00 04, 59 €/por sesión).
MINILIFTING El del doctor Arquero en el tercio superior lleva incisiones invisibles (Madrid, tel. 913 09 29 06, entre 2.000 y 4.000 €).

Repoblar cejas

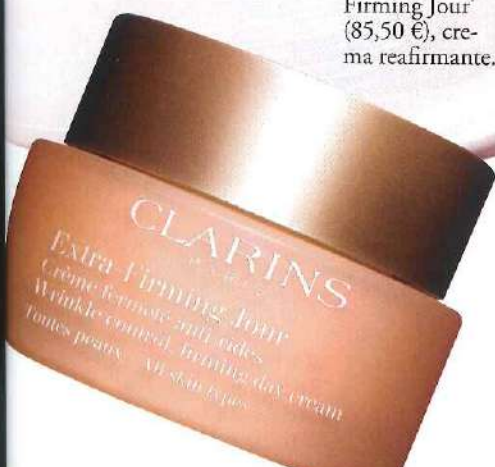
MÁS VELLO Las extensiones duran dos días y son la solución 'expres'. En Sundara (Madrid, tel. 912 30 06 30, 10 €/sesión).
PELO A PELO El 'microblading' es una técnica de maquillaje semipermanente que diseña pelo a pelo el arco de las cejas para una mirada perfecta. Se realiza con una pluma de metal parecida a un bisturí y el efecto dura hasta 2 años. En Nikol Beauty (Madrid, tel. 910 00 95 69, desde 220 €).
TRASPLANTE Al igual que se hace en el cuero cabelludo, desde hace unos años es posible trasplantar pelo en las cejas. Una opción interesante si se desea aumentar su densidad o poblar calvas. Normalmente se injertan de 150 a 300 folículos, y la intervención dura unas 3 horas. En Institut Vilà-Rovira (Barcelona, tel. 93 241 78 88, entre 1.000 y 3.000 €).

VOLUMEN EN POMULOS

MULTITÉCNICA El 'sistema de difusión sincronizada' del Centro Natividad Lorenzo incluye corrientes pulsadas de alta densidad y ultrasonidos (Madrid, tel. 917 56 90 42, 200 €/4 sesiones).
RELLENO La 'Remodelación 3D' se basa en la hidroxapatita

cálcica, un relleno que dura un año. En Centros Único (desde 299 €, centrosunico.com).
GRASA PROPIA En el Instituto de Cirugía Estética Doctor Serra Mestre hacen injertos de grasa del propio paciente (Barcelona, tel. 932 84 81 89, desde 700 €).

CLARINS 'Extra-Firming Jour' (85,50 €), crema reafirmante.



M2 BEAUTÉ 'Eyezone' (50 €), fortalecedor de cejas.

KIEHL'S 'Concentrado reductor de arrugas' (77 €).

LANCÔME

CUSTOM STROBING DROP
ENLUMINEUR LIQUIDE SUR-MESURE
CHAMPAGNE GLOW

15ml / 0.5FL.OZ.

LANCÔME 'Custom Strobing Drop' (30 €), iluminador.

TODO NATURALIDAD
ESE ES EL EFECTO MÁS DESEADO EN TEMAS DE ESTÉTICA Y LAS TÉCNICAS DE HOY LA CONSIGUEN

REAFIRMAR EL ROSTRO

FLASH 'Time Expert Lift (In)' tiene acción relleno y tensor gracias a un masaje inspirado en técnicas milenarias que 'esculpe' el rostro. En Centros Estética Germaine de Capuccini (tel. 900 44 24 42, 60 minutos, a partir de 80 €).

HILOS Gloria Santomauro, doctora en medicina estética es pionera en la técnica de los hilos tensores bidireccionales con conos reabsorbibles (Madrid, tel. 661 04 12 73, entre 30 y 45 minutos, a partir de 360 €).

LIFTING CLÁSICO Mediante incisiones en el cuero cabelludo, el 'lifting' facial del Dr. Junco consigue un tensado de la piel en una intervención que dura unas 3 horas. Se hace vida normal desde la tercera semana (Barcelona, tel. 638 76 76 36).